



Dispositif Milieu Ouvert
78 Quai Vendeuvre 14000 CAEN
02 31 15 67 67



CÔTE FLEURIE

Bientôt la majorité

Tu as déjà fait :

✓ **Ton recensement**

✓ **Ta JDC (Journée du Citoyen)**

Tu vas en avoir besoin pour de nombreuses démarches administratives (examens, permis,...)

✓ **Ta carte d'identité,**

C'est un document indispensable tout au long de ta vie.

A 18 ans, tu recevras :

✓ **Ta carte électorale**

Elle te permet de voter aux différentes élections.

Tu la reçois automatiquement si tu as fait ton recensement auprès de la mairie de ta commune.

Si tu as déménagé entre temps, il faut t'inscrire sur la liste électorale de ta nouvelle ville.

Et pour la suite en fonction de tes besoins voici un petit guide mémo des adresses qui peuvent t'être utiles.



MES DROITS SOCIAUX



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité



Qu'est-ce que le portail mesdroitssociaux.gouv.fr ?

mesdroitssociaux.gouv.fr est un portail universel destiné à tous, que vous soyez en activité, sans emploi ou à la retraite.

Il vous permet de :

- ✓ Visualiser et comprendre vos droits et prestations
- ✓ Retrouver rapidement vos organismes de rattachement
- ✓ Simuler vos droits sociaux
- ✓ Réaliser vos démarches en ligne
- ✓ Consulter l'ensemble de vos ressources
- ✓ Découvrir les événements de vie

C'est simple, facile et rapide.

Quels sont les organismes partenaires ?

Le portail mesdroitssociaux.gouv.fr est le fruit d'un travail collectif des différents acteurs de la protection sociale, de l'emploi et de l'Etat, tels que :



SOMMAIRE

La Santé 5

- 6 La SÉCURITÉ SOCIALE : CPAM
- 9 Le PLANNING FAMILIAL
- 10 Le CMP
- 11 La MDPH
- 12 CSAPA

Le logement 13

- 14 Les AIDES AU LOGEMENT
- 15 L'ACTION LOGEMENT
- 16 LE FSL
- 16 Les AUTRES LIENS UTILES.
- 17 Les FJT
- 18 Le CLLAJ
- 19 L'ASSOCIATION LIEN
- 20 Le LOGEMENT SOCIAL
- 21 L'ASSOCIATION CLÉS DES PAYS NORMANDS
- 21 L'AISCAL
- 22 Le CROUS
- 22 EMMAÛS
- 22 Les AGENCES IMMOBILIÈRES ET LES PROPRIÉTAIRES PRIVÉS
- 22 URGENCE

Les Projets Professionnels 23

- 24 Le CIO
- 24 La MISSION LOCALE
- 25 Les Points Infos Jeunes

Le Transport 26

- 27 NORMAD
- 28 LOCATION SCOOTER

Le Suivi Social 29

- 30 Le SAJD
- 31 Le CCAS
- 32 La CIRCONSCRIPTION D'ACTION SOCIALE PAYS D'AUGE NORD

Les Impôts 33

- 34 Les CENTRES DES FINANCES PUBLIQUES

La Culture 35

- 36 La CARTE ATOUTS NORMANDIE
- 37 Le PASS CULTURE

Autres 38

- 39 A TOUQ'COEUR
- 39 La CROIX ROUGE
- 39 Le SECOURS DU CANTON
- 40 Les RESTOS DU COEUR
- 40 Le SECOURS POPULAIRE
- 40 COUP D'POUCE
- 41 JSF
- 41 SOLISEF
- 42 ÊTRE ET BOULOT
- 42 ÉPICERIE SOLICIALE
- 43 CIDFF



La Santé

LA SÉCURITÉ SOCIALE : CPAM



Caisse Primaire d'Assurance Maladie

☎ 36 46 sur rendez-vous (du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30)

🌐 www.ameli.fr

DEAUVILLE	Point d'Accueil 20 Rue Robert Fossorier	Jeudi 9h30 à 12h30
LISIEUX	17 rue du Docteur Degrenne	Du lundi au vendredi 8h30/12h30 et 13h30/16h30 Fermé le mercredi.
DIVES SUR MER	Agence CPAM 5 Rue du Champ de Foire	Mardi et jeudi 9h/12h30 et 13h30/16h30
HONFLEUR	21 rue de l'homme de bois	Mercredi : 09h/12h30 et 13h30/16h Vendredi : 08h30/12h30 et 13h30/16h
TROUVILLE	Maison des associations	Jeudi après-midi

LA CARTE VITALE

À partir de 16 ans un jeune peut avoir sa propre **carte vitale**. Il n'y a pas de démarches à réaliser, c'est l'assurance maladie qui envoie un dossier au jeune concerné. Les pièces à fournir sont :

- Une photo
- La photocopie de la pièce d'identité.

La carte Vitale est une carte à puce contenant les renseignements administratifs utiles à la prise en charge de tes soins. Le professionnel de santé, que tu consultes (médecin, dentiste, pharmacien, etc.), utilise ta carte Vitale pour établir une feuille de soins électronique (qui remplace la feuille de soins papier).

Les informations sont directement transmises à ton organisme d'assurance maladie (CPAM). Ainsi, tu es remboursé sous 7 jours sans avoir de démarches à effectuer.

LA PROTECTION UNIVERSELLE MALADIE (PUMa)

A 18 ans, toute personne domiciliée en France bénéficie de la **Protection Universelle Maladie (PUMa)**

La Puma garantit à toute personne travaillant ou résidant en France de manière stable et régulière un droit à la prise en charge de ses frais de santé à titre personnel et de manière continue tout au long de la vie.

LA COMPLÉMENTAIRE SANTÉ SOLIDAIRE (CSS) ex CMU-C

C'est une complémentaire santé, c'est-à-dire une mutuelle gratuite ou payante selon vos revenus.

Si tu as de faibles ressources, la CSS permet de te faire rembourser la part complémentaire de tes dépenses de santé. Cela signifie que cette aide rembourse ce qui n'est pas remboursé par l'Assurance Maladie.



A SAVOIR :

Tu peux créer ton compte sur www.ameli.fr pour suivre tes remboursements.



- Tu peux faire une demande de CSS sur ton compte AMELIE ou en prenant RDV à la CPAM.
- Si toi ou un membre de ton foyer bénéficie du Revenu de Solidarité Active (RSA), tu as droit à la complémentaire santé solidaire gratuite.
- La CSS gratuite ou payante dure 1 an. Il faut la renouveler tous les ans entre 2 et 4 mois avant la date de fin (l'échéance) indiquée sur l'attestation.
- Grâce à la complémentaire santé solidaire, tes dépenses de santé sont remboursées entièrement, dans la limite des tarifs de la sécurité sociale.
- **Sans cette aide**, tu dois payer la part complémentaire, c'est-à-dire ce qui n'est pas remboursé par l'Assurance Maladie.
- **Avec cette aide**, la part complémentaire de tes dépenses de santé est remboursée.



IMPORTANT

Pense à créer ton compte sur www.ameli.fr

Pour

- Suivre tes remboursements
- Faciliter tes démarches

Tu dois avoir un **médecin traitant**, vérifie auprès de lui qu'il est bien déclaré à la CPAM.

LE PLANNING FAMILIAL



www.planning-familial.org

Permanence à Touques
Rue Verdun / Salle Daniel Marson
06 31 51 98 89
Sur rdv le jeudi.

Centre de Planification et d'Éducation familiale (CPEF)		
CABOURG	LISIEUX	HONFLEUR
1 Avenue Pierre Tilleuls 02 31 91 17 95	127 B, rue Roger Aini 02 14 47 54 30	4 Rue Alexandre Dubourg 01 32 14 62 52
Consultation Mardi après-midi Jeudi après-midi	Le lundi après-midi, Le mercredi toute la journée, Le jeudi après-midi	Consultation Mercredi après-midi

Le planning familial et le CPEF sont des lieux qui accueillent, écoutent et orientent les jeunes et les adultes sur :

- La sexualité
- La contraception
- Les violences.

Ce service est **gratuit et anonyme**.

LE CMP

Centre Médico Psychologique

Les centres médico-psychologiques organisent des actions de prévention, de diagnostic, de soins ambulatoires et d'interventions à domicile.

Ton lieu d'habitation détermine ton CMP de secteur.
Pour savoir dans quel CMP te rendre, il suffit de prendre RDV sur le site www.epsm-caen.fr

MDPH

Maison Départementale pour les Personnes Handicapées

Les maisons départementales des personnes handicapées (MDPH) accompagnent au quotidien les personnes handicapées dans tous les domaines de leur vie, quels que soient leur âge et leur situation.

Une MDPH a une mission d'accueil, d'information, d'accompagnement et de conseil des personnes handicapées et de leur famille, ainsi que de sensibilisation des citoyens au handicap.

Antenne	Ouverture au public *	Adresse	Contact
Caen	du lundi au vendredi (de 13h30 à 16h15) Ouverture téléphonique du lundi au vendredi (de 9h30 à 12h)	17 rue du 11 novembre 14000 Caen	0800 100 522 mdph@calvados.fr
Lisieux	lundi, jeudi, vendredi	127 B rue Roger Aini 14100 Lisieux	02 14 47 54 27 sandrine.hebert@calvados.fr
Bayeux	lundi, mercredi, jeudi, vendredi	3, rue François Coulet 14400 Bayeux	02 31 51 10 78 valerie.cornieres@calvados.fr
Pont-l'Évêque	lundi, mercredi, jeudi, vendredi	14, rue de la Chaussée Nival 14130 Pont-l'Évêque	02 31 65 63 82 laurent.ferrut@calvados.fr
Falaise	mercredi, jeudi, vendredi	4, rue de la Résistance 14700 Falaise	02 31 41 41 96 celine.lesaulnier@calvados.fr
Vire	lundi, jeudi, vendredi	rue Alfred Le Nouvel 14500 Vire	02 14 47 52 86 emmanuelle.lemasson@calvados.fr
Évrecy	lundi, mercredi	18, rue Henri-Chéron 14210 Évrecy	02 31 08 32 81 emmanuelle.lemasson@calvados.fr celine.lesaulnier@calvados.fr
Douvres-la-Délivrande	lundi, mercredi, jeudi, vendredi	4, rue de l'Église BP 56 14440 Douvres-la-Délivrande	02 31 37 76 76 myriam.nicolle@calvados.fr

De préférence sur rendez-vous

Centre de Soin, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Antenne de Deauville	ESI 14 - CJC Maison médicale Côte Fleurie Créative Place 14800 Deauville	02 31 62 32 38 www.esi14.fr/esi-14
Antenne de Honfleur	ESI 14 -CJC 21 rue de l'Homme de Bois Mission Locale de la Baie de Seine 146000 Honfleur	02 31 31 67 84 www.esi14.fr/esi-14

Ouvert le :

- Lundi : 8h30-18h00
- Mardi et Jeudi : 8h30-13h et 13h30-18h.
- Mercredi et Vendredi : 8h30-13h et 13h30-17h

Ils assurent, pour les personnes ayant une consommation à risque, un usage nocif ou présentant une dépendance aux substances psychoactives ainsi que pour leur entourage :

- l'accueil, l'information, l'évaluation médicale, psychologique et sociale et l'orientation de la personne ou de son entourage ; dans ce cadre, ils peuvent mettre en place des consultations de proximité en vue d'assurer le repérage précoce des usages nocifs ;
- la réduction des risques associés à la consommation de substances psychoactives ;
- la prise en charge médicale, psychologique, sociale et éducative. Elle comprend le diagnostic, les prestations de soins, l'accès aux droits sociaux et l'aide à l'insertion ou à la réinsertion.



Le Logement

LES AIDES AU LOGEMENT



La CAF (Caisse d'Allocation Familiale)

32 30 sur rendez

www.caf.fr

CAEN	LISEUX	HONFLEUR
8 avenue du 6 juin	Rue de Tauton	21 rue de l'Homme de bois Ouvert le mardi.

Elle te permet d'ouvrir des droits pour :

✓ L'aide au logement (APL, ALS, ALF, ...)

ALS : L'Allocation de Logement Sociale est une aide financière destinée à réduire le montant de votre loyer, elle est versée si vous ne pouvez prétendre à l'APL.

APL : L'Aide Personnalisée au Logement est une aide financière destinée à réduire le montant de votre loyer. Elle est versée en raison de la situation de votre logement.

✓ L'insertion (RSA, PPA,..)

PPA : La prime d'activité est versée chaque mois. Vous devez déclarer tous les 3 mois les revenus du trimestre précédent, dans l'espace Mon Compte ou sur l'appli-mobile « Caf-Mon Compte ».

RSA : Le Revenu de Solidarité Active assure aux personnes sans ressources un niveau minimum de revenu qui varie selon la composition du foyer.

ACTION LOGEMENT



2 Rue Ferdinand Buisson
14280 Saint-Contest
02 31 30 03 04
www.actionlogement.fr

La garantie VISALE (VISA pour le Logement et l'Emploi)

Elle vise à faciliter ta recherche de logement en rassurant le bailleur.

Il s'agit d'un système de caution gratuite, qui a pour but de prendre en charge les loyers impayés à la place du locataire. La garantie VISALE est une caution locative qui garantit le paiement du loyer et des charges locatives à ton propriétaire en cas de défaillance de paiement.

Le montant maximum de la garantie s'élève à 9 mois de loyers et de charge, plafonné à 1.200€ par mois. La garantie VISALE peut être sollicitée par les jeunes de moins de 30 ans et les salariés du secteur privé non agricole.

L'avance LOCA PASS

C'est une avance sans frais du versement de ton dépôt de garantie, somme généralement exigée au moment de la signature du bail.

L'aide mobili-jeune

Elle permet d'alléger la quittance de loyer, en s'adressant :

- Aux jeunes de moins de 30 ans
- En formation en alternance (en contrat d'apprentissage ou en contrat de professionnalisation) au sein d'une entreprise.

L'aide financière varie entre 10 et 100 euros par mois. Cette aide vient en complément des APL. Pour faire ta demande tu dois aller sur le site internet d'action logement.

LE FSL

(Fond de Solidarité Logement)



Direction Insertion Logement

17, avenue Pierre Mendès-France
14000 Caen

02 31 57 14 14

<https://www.calvados.fr>

Cette aide, du Conseil Départemental, permet de prendre partiellement en charge les dépenses liées aux frais d'accès aux logements locatifs publics ou privés :

- dépôt de garantie,
- premier mois de loyer,
- frais d'agence et d'assurance,...

et d'apporter des garanties de paiement des loyers. Elle concerne les personnes seules ou les familles.

LES AUTRES LIENS UTILES



Sur le site :

www.mes-allocs.fr

tu peux faire une simulation des aides dont tu pourrais bénéficier.

LES FJT

(Foyer de Jeunes Travailleurs)

Le FJT permet aux jeunes de 16 à 30 ans de bénéficier d'une chambre meublée et d'un studio meublé. Il propose un hébergement transitoire en attendant l'accès à un logement autonome, un service d'animation, et un accompagnement individualisé.

Les inscriptions se font uniquement en ligne sur les sites des FJT. Une fois l'inscription faite, il est fortement conseillé d'appeler régulièrement le FJT pour confirmer sa demande.

Il existe plusieurs FJT à Lisieux et sur la région Caennaise :

FJT Résidence Louise
Michel

9 Boulevard Pasteur,
14100 Lisieux,
02 31 62 01 58
fjtlisieux.blogspot.com

FJT Oasis

16 rue de l'oratoire
14000 Caen
02 31 27 72 00
www.logementjeunesloasiscaen.com

FJT Robert Rème

68 rue Eustache Restout
14000 Caen,
02-31-52-19-96
www.akahj.fr

FJT du Père Sanson

19 rue du Père Sanson,
14000 Caen,
02-31-93-16-62
www.residence-sanson.fr

FJT Horizons

3 avenue de la Valeuse,
14200 Hérouville Saint Clair,
02-31-95-40-83
www.horizonshaj.com

FJT Notre Dame
(filles uniquement)

63 rue de Bras,
14000 Caen,
02-31-86-05-28
www.fjtnotredame.fr

CLLAJ

(Comité Local pour le Logement Autonome des Jeunes)



<https://www.akahj-caen.fr/cllaj/>

90 avenue Guillaume le Conéquerant
14100 Lisieux
02 31 62 32 38

1 place de l'Europe
14200 Hérouville Saint Clair
02 31 95 38 32

Concerne les jeunes entre 16 et 30 ans ; seul, en couple, avec ou sans enfant.

Le CLLAJ est un conseil ou une aide pour ton projet logement. Il faut être en voie d'insertion professionnelle.

Le CLLAJ te propose une aide dans tes démarches administratives liées au logement, un accompagnement dans ta recherche de logement, des adresses utiles dans les secteurs privés ou publics, il propose aussi des logements en sous-location.

L'association LIEN


Lien Intergénérationnel

L'association est située au Citis à Hérouville Saint Clair
4, Avenue de Cambridge, Batiment F, Odyssee
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
02 31 06 67 31

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h15 à 19h

www.associationlien.fr

Elle met en place des cohabitations entre :



16-30 ans

Étudiants, jeunes travailleurs, apprentis, demandeurs d'emploi

Ayant la volonté d'aider une personne



+ 55 ans

À la retraite

Disposant d'une chambre meublée libre.

*Le jeune s'engage à donner de son temps avec le senior.
Temps à définir en fonction du type de contrat*

LE LOGEMENT SOCIAL

Pour effectuer une demande de logement social, il suffit de faire une demande UNIQUE sur le site :

www.demandelogeement14.fr

Les plafonds de ressources pour obtenir un logement HLM	https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F869
Tes droits et démarches : demande de logement HLM	https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F10007

Sur la région caennaise, il existe plusieurs bailleurs que tu peux aussi contacter, en voici quelques-uns :

 FACILITATEUR D'HABITAT	7 place Foch CS 20176 14010 CAEN Cedex 1 02.31.30.36.36 www.inolya.fr	31 place Mozart CS 17188 14107 Lisieux cedex 02.31.31.70.71 www.inolya.fr
	2 rue Martin Luther King BP 70401 14280 SAINT CONTEST 02.31.06.91.00 www.partelios.fr	78 rue du Général Leclerc 14100 Lisieux 02.31.06.91.00 www.partelios.fr
 ▶ BÂTIR ▲ LOGER ▼ CRÉER ◀ RELIER	2 rue des Frères Wilkin BP 70306 14460 COLOMBELLES 02.31.72.41.52 www.lesfoyersnormands.fr	
	1 place Jean Nouzille BP 15227 14052 CAEN CEDEX 4 02.31.27.50.00 www.caenhabitat.fr	
		16 Avenue de Verdun BP 227 14012 CAEN Cedex 02.31.27.58.54 www.cdc-habitat.com

 LA CAENNAISE <small>SOCIÉTÉ CAENNAISE DE DÉVELOPPEMENT IMMOBILIER</small>	66 avenue de Thiès 14000 CAEN 02.31.46.82.20 www.caennaise.com
 Logeo Seine Estuaire <small>Action Logement</small> Logements sur Hérouville Saint Clair	53 rue Gustave Flaubert BP 327 76056 LE HAVRE CEDEX 02.32.74.27.80 www.logeo-seine.fr
 Sagim	1 rue Pierre Corneille 14100 Lisieux 02 31 62 24 63 www.unlogementdanslorne.fr

L'ASSOCIATION CLÉS DES PAYS NORMANDS

8 boulevard Jean Moulin, 14000 Caen

02 31 86 70 50

www.pact-arim-normandie.org

L'association propose des logements locatifs à vocation sociale. Elle est l'intermédiaire entre le locataire et le propriétaire.

L'AISCAL



18 rue de la girafe, 14000 Caen

02 31 93 69 43

www.aiscal.fr

L'AISCAL est une agence immobilière à vocation sociale. Cette agence gère des logements détenus essentiellement par des propriétaires privés pour les louer à des ménages modestes qui bénéficient alors d'un statut de locataire de plein droit. La demande doit être transmise par un travailleur social.

LE CROUS

23 avenue de Bruxelles, 14000 Caen, 02 31 56 63 00
www.crous-caen.fr

Si tu es étudiant-e, il faut te rapprocher du CROUS pour faire une demande de logement.

EMMAÛS

La Cressonnière, 14130 Pont-l'Évêque	02 31 65 88 52
5A Rue des Tanneurs, 27500 Pont-Audemer	02 32 42 53 07
18 Quai Lepaulmier, 14600 Honfleur	02 32 42 53 07

LES AGENCES IMMOBILIERES ET LES PROPRIÉTAIRES PRIVÉS

Tu peux aussi chercher un logement en te rapprochant des [Agences immobilières](#).

En t'adressant directement à un propriétaire privé, tu économises le coût des frais d'agence.

Tu peux trouver des logements privés sur des sites internet comme « [le bon coin](#) » par exemple.

L'URGENCE

N° : 115, appel après 18h

En cas d'urgence pour la nuit, tu peux contacter [la veille sociale 14](#) qui gère l'hébergement d'urgence dans le Calvados. Ce service t'aidera à trouver un hébergement pour la nuit.



Les Projets Professionnels

LE CIO

Centre d'Information et d'Orientation

<u>CAEN</u> Place de la mare 14000 Caen 02 31 85 48 09	<u>LISIEUX</u> Rue Pierre Colombe 14100 Lisieux 02 31 48 21 50
---	---

Pour toute recherche d'orientation, tu peux t'adresser au CIO. Tu y trouveras toutes les informations nécessaires à ton orientation.

LA MISSION LOCALE

Pour ton insertion professionnelle, tu peux t'adresser à la [Mission Locale](#).

<u>DIVES SUR MER</u> 20 Place de la république 02 31 28 27 00	<u>HONFLEUR</u> 21 rue de l'Homme de bois 02 31 89 55 24	<u>LISIEUX</u> 90 avenue Guillaume le Conquérant 02 31 62 32 38 -
---	--	--

Elle aide les **jeunes de 16 à 25 ans** qui ne sont plus scolarisés à s'insérer dans la vie professionnelle et sociale.

Les apprentis, jeunes salariés, demandeurs d'emploi inscrits ou non à Pôle Emploi ... peuvent bénéficier de son offre de services.

L'enjeu de la Mission Locale est de **favoriser l'accès au monde professionnel des jeunes** qu'elle accompagne.

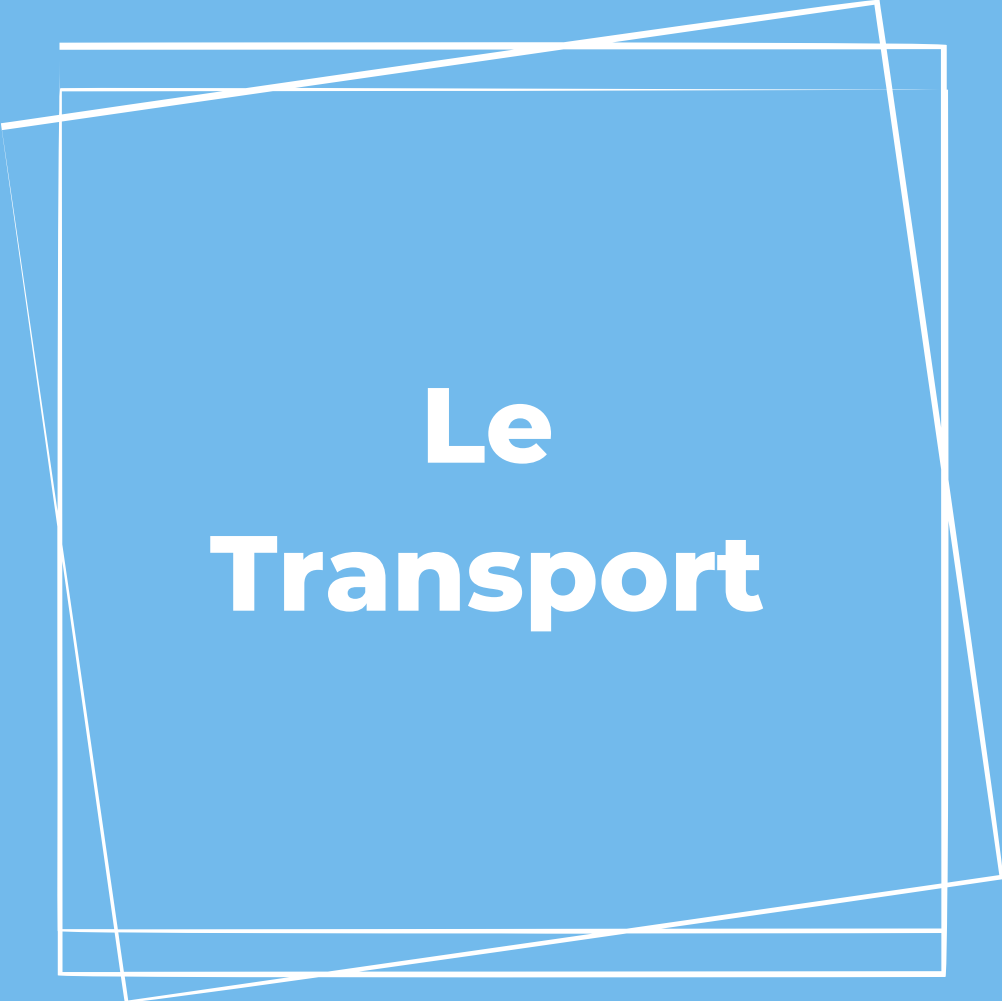
POINTS INFOS JEUNES

<u>HONFLEUR</u> rue des corsaires 02 31 89 53 64	<u>CABOURG</u> 8 avenue Charles Bertrand 02 31 28 88 61	<u>PONT L'ÉVÉQUE</u> 9 rue de l'hippodrome 02 52 56 98 34 -
--	---	--

Pour les 15/25 ans, les PIJ sont des lieux d'accueil, d'écoute et d'information, gratuits, anonymes et sans rendez-vous, ouvert à tous les jeunes désireux de s'informer sur :

- l'orientation (études, formation, apprentissage)
- le logement
- la santé (les conduites à risques, la sécurité routière, la sexualité)
- les loisirs
- le sport
- les vacances
- la culture
- les études, séjours, stages, voyages à l'étranger
- les démarches de la vie quotidienne et sociale.

Ce sont aussi des lieux d'accompagnement des jeunes dans la réalisation de leurs projets.



Le Transport



09 70 83 00 14

www.nomadcar14.fr

LES ABONNEMENTS

	moins de 26 ans			26 ans et plus		
	SEMAINE valable 7 jours*	MOIS valable 31 jours*	12 MOIS valable 12 mois	SEMAINE valable 7 jours*	MOIS valable 31 jours*	12 MOIS valable 12 mois
Section tarifaire 1	8,80€	33,00€	297,00€	10,50€	39,40€	394,00€
Section tarifaire 2	11,95€	44,70€	402,30€	14,20€	53,20€	532,00€
Section tarifaire 3	17,60€	66,00€	594,00€	20,75€	77,80€	778,00€
Section tarifaire 4 et +	23,60€	88,40€	795,60€	27,55€	103,30€	1 033,00€
Ligne 122 / Caen - Honfleur	28,10€	105,30€	1 053,00€	28,10€	105,30€	1 053,00€
Ligne 122 / Caen - Le Havre	35,10€	131,60€	1 316,00€	35,10€	131,60€	1 316,00€

*Lors de votre chargement, choisissez la date de départ d'abonnement qui vous convient.
La date de début de validité des abonnements délivrés sur l'application Atoumod M-Ticket est la date de validation du titre.

Les tarifs Nomad Car sont calculés en fonction des zones géographiques que tu parcoures (sections tarifaires), pour connaître ta section tarifaire, renseigne-toi auprès du guichet.

LOCATION SCOOTER

La Mission Locale offre la possibilité de louer des scooters, renseigne-toi auprès d'elle, en te référant à la page 24.



Local du Chemin Vert
(ancien collège Albert Jacquard)
6 rue Molière
14000 CAEN
06.27.10.83.91 – 02.31.24.46.24
si.scooters@aajb.asso.fr

Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 16h30

L'AAJB propose une location solidaire de scooters ou de vélos à assistance électrique.

POURQUOI ?

- Accéder à l'emploi (CDD, temps partiel, CDDI, mission intérim...)
- Accéder à un stage / une formation (PMSMP, formation qualifiante...)
- Se maintenir dans l'emploi (perte du permis B, panne véhicule...)
- Palier les aléas de la vie (panne véhicule, vol, suspension permis, ...)

POUR QUI ?

- Bénéficiaires des minima sociaux (RSA, ARE, ASS, AAH,...)
- Jeunes en difficulté relevant d'un accompagnement social spécifique (garantie jeune,...)
- Personnes en difficulté/contrat de travail précaire (temps partiel, horaires postés...)

COMBIEN CA COUTE ?

- Le coût de la location de scooter est de 3 euros / jour. (Caution de 150 euros demandée, règlement en chèque ou espèces).
- Le coût de location d'un Vélo à Assistance Electrique (VAE) est de 2 euros / jour ou 10 euros par semaine.



Le Suivi Social

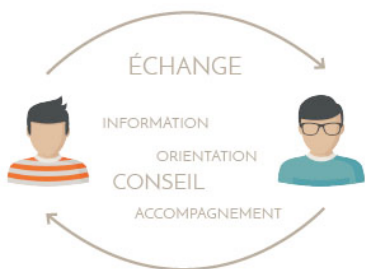
LE SAJD

Service d'Aide aux Jeunes en Difficulté

10, Rue Frementel
14000 CAEN
02 31 82 56 00

Le SAJD propose l'accompagnement d'adultes de 18 à 25 ans, sans enfant, dans le cadre de ses missions de prévention de l'exclusion et d'insertion sociale et professionnelle.

Le SAJD a pour mission d'aider les jeunes à reprendre leur vie en main, à devenir acteur de leur propre parcours, en proposant une action éducative basée sur la confiance et l'échange.



Il accueille les personnes selon un principe de libre adhésion.

- Accueil tous les matins du lundi au vendredi de 9h à 12h30.
- Accompagnement sur rendez-vous
- Prise de rendez-vous le matin entre 9h et 12h30 au 00 31 2 56 00

Pour ce faire, il peut répondre aux **situations d'urgence sociale** et aux **besoins primaires** tels que la **subsistance** et la **mise à l'abri**.

L'accompagnement éducatif global vise à favoriser l'accès à des conditions de vie assurant la dignité de la personne, permettant sécurité et stabilité, préservant son intimité et déterminant son inscription dans une vie sociale.

LE CCAS

Centre Communal d'Action Sociale

Dives-sur-Mer

Rue Albert 1er
14160 Dives-sur-Mer
02 61 53 62 31

Lisieux

1 rue Paul Banaston
14100 Lisieux
02 31 48 62 70

Deauville

24 bis rue Robert Fossorier
14800 Deauville
02 31 14 01 02

Honfleur

Place Hotel de ville BP 137
14600 Honfleur
02 31 81 88 00

Pont L'Évêque

Mairie Pont-L'Évêque
58 rue Saint-Michel
14130 Pont-L'Évêque
02 31 64 00 02

Cette structure accueille, informe et oriente.

Le CCAS est une structure de proximité qui s'adresse à tous les publics, de la petite enfance aux personnes âgées.

Lorsque tu es habitant d'une commune et que tu cherches un renseignement ou un service facilitant ta vie quotidienne, que ce soit à propos des modes de garde, des conditions pour toucher le revenu de solidarité active (RSA), ou des aides destinées aux personnes âgées ou handicapées, tu peux t'adresser au CCAS.

CIRCONSCRIPTION D'ACTION SOCIALE PAYS D'AUGE NORD

14 rue de la Chaussée Nival, 14130, Pont l'Évêque	02 31 65 63 80
Av. des dunettes, 14390, Cabourg	02 31 91 17 95
4 rue Alexandre-Dubourg, 14600, Honfleur	02 31 14 62 50
Rue Albert 1er, 14160, Dives-sur-mer	02 31 91 77 16
26 rue d'Aguesseau, 14360, Trouville-sur-mer	02 31 88 16 68

Accompagnement de **Jeunes de 18 à 25 ans** dans le cadre du Fonds Départemental d'Aide aux Jeunes - Allocataires du RSA - Personnes en difficulté sociale.

Les missions : Lutte contre les exclusions :

- Insertion sociale et professionnelle
- Soutien des personnes en difficulté.
- Accompagnement pour l'accès aux droits sociaux, au logement, aux soins.
- Instruction des demandes de RSA.
- Conseil pour bien gérer son budget.
- Aide à la reconstruction d'un projet personnel et/ou professionnel.

Autres missions :

- Développement du jeune enfant – Écoute, conseil, accompagnement des parents pour l'éducation et la santé de leurs enfants - PMI (Protection Maternelle et Infantile)
- Éducation et relation avec l'enfant, l'adolescent
- Accompagnement des seniors et des personnes handicapées



Les Impôts

CENTRES DES FINANCES PUBLIQUES

Place du 8 mai, CS 37208, 14100 Lisieux	02 31 48 59 00
Rue d'Aguesseau, 14360 Trouville-sur-Mer	02 31 14 47 80
Pl. Robert de Flers, 14130 Pont-l'Évêque	02 31 65 66 00
29bis Av. Alfred Piat, 14390 Cabourg	02 31 91 24 28

Si tu as eu 18 ans et que tu n'es plus rattaché au foyer fiscal de tes parents, tu dois désormais remplir ta propre déclaration de revenus même si tu n'en perçois pas.

La déclaration d'impôts te sera régulièrement demandée pour de nombreuses démarches administratives.



De plus, si tu es dans l'une des situations suivantes, tu dois souscrire une déclaration des revenus :

- Tu habites en France
- Tu exerces une activité professionnelle en France.

Pour les impôts, tu peux t'adresser directement au centre des impôts ou te connecter sur internet sur www.impotgouv.fr

Tu pourras demander toutes les infos dont tu as besoin et déclarer tes revenus.



La Culture

CARTE ATOUTS NORMANDIE



L'offre @tooNormandie est une aide du département qui concerne les lycéens, les étudiants et les apprentis de 15 à 25 ans.

Pour vérifier que tu peux bénéficier de cette offre, tu peux aller sur le site www.atouts.normandie.fr

Ce dispositif permet d'obtenir des avantages sur :

- ✓ Tes loisirs (réduction,...),
- ✓ Ta formation
 - une aide à l'achat de tes livres scolaires
 - une aide financière pour tes transports
 - ton hébergement
 - ta restauration
 - une aide pour ton équipement professionnel.

LE PASS CULTURE



<https://pass.culture.fr/>

L'année de tes 18 ans, tu peux bénéficier de 500 € afin de renforcer tes pratiques culturelles et d'en découvrir de nouvelles !

Depuis septembre 2021, les jeunes de 16 à 18 ans peuvent aussi bénéficier d'un crédit de 300€ et disposent de 2 ans pour les dépenser.

PASS CULTURE est une application qui te permet d'accéder dans les enseignes éligibles à :

- ✓ Des places de spectacle, cinéma, concert, festival,...
- ✓ Des cours et ateliers de danse, théâtre, musique, chant, dessin,...
- ✓ Des livres, BD, DVD, vinyles, instruments de musique,...
- ✓ Des biens numériques : jeux vidéos, musique en ligne (deezer,..) SVOD, ebooks, abonnement presse numérique...
- ✓ Des visites de musée, sites historiques, centres d'art,...



Autres

A TOUQ'COEUR



Rue de la cour Miocque
02 31 81 39 10
atouqcoeur@gmail.com

C'est une association qui soutient les personnes en difficulté sociale par le biais de la distribution de nourriture, de la vente de vêtements à prix tout doux et d'aide aux démarches administratives. Elle est affiliée à la banque alimentaire. L'association est autonome et se finance essentiellement par la vente de vêtements et d'objets issus de dons.

LA CROIX ROUGE

croix-rouge française



Elle lutte contre les précarités en accompagnant les personnes en détresse tout au long d'un parcours de reconstruction.

6 rue Pierre Colombe, 14100 Lisieux	06 41 90 32 34
18 rue Thouret, 14130 Pont L'Évêque	02 31 65 26 57

SECOURS DU CANTON



6 impasse Toutain, 14360 Trouville sur Mer
02 31 88 81 12

Association caritative reconnue d'utilité publique. Elle vient en aide aux familles ou personnes seules en situation de précarité. Elle agit en partenariat avec les services sociaux. Sa principale action est l'aide alimentaire. Un vestiaire est également ouvert au public.

LES RESTOS DU COEUR



Ils sont présents sur tout le territoire de la Normandie pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale.

8 rue Tesson, 14100 Lisieux	02 31 32 21 95
Quai Lepaulmier, 14600 Honfleur	02 31 89 46 47
34 boulevard Mauger, 14800 Deauville	02 31 98 54 45
10 Avenue Isabelle, 14390 Cabourg	02 31 91 38 72

SECOURS POPULAIRE



Pôle d'activité du Cireux
31 Rue Henri Papin, 14100 Lisieux
02 31 31 36 06

C'est une association reconnue d'utilité publique, elle agit pour l'émancipation et la place de citoyen.

ÉPICERIE SOLIDAIRE- Coup d'Pouce



9 rue du Moulin À Tan
14100 Lisieux
02 31 31 51 86

L'Association permet d'acheter des denrées à faible coût afin d'épargner pour réaliser un projet.

Jeunes Séniors Familles Centre Socioculturel

Maison des Familles, Rue de Canteloup, 14600 Honfleur

02 31 49 49 00

C'est une structure d'intervention sociale collective portée par une association d'habitants de la Communauté de Commune Honfleur-Beuzeville.

Ses actions portent actuellement sur l'accompagnement des familles et des jeunes (réussite éducative, éducation parentale...) et l'animation sociale (prévention sociale, mixité sociale, développement social...) auprès des habitants des quartiers.

RESTAURANT ASSOCIATIF - SOLISELF



9 rue du Carmel

14100 Lisieux

06 19 31 90 58

Le restaurant associatif créé en 2014 permet aux personnes à petits revenus de manger un repas complet à 5 euros et de lutter contre l'isolement, le gaspillage.

ÊTRE ET BOULOT



Bâtiment le Crevettier
Avenue du Canteloup, 14600 Honfleur
07 89 81 46 01
06 34 44 54 69

L'association « ÊTRE & BOULOT », a pour cœur de métier l'insertion sociale et professionnelle. Elle gère des Ateliers et Chantiers d'Insertion qui lui permettent de salarier des personnes réparties sur trois actions sur Honfleur et une sur Pont Audemer. Elle gère également une auto-école sociale.

- Ressourcerie Second Souffle – Honfleur
- Boutique Coudes à Coud' – Honfleur
- Honfleur Environnement Littoral
- Renouée Les liens – Pont Audemer
- Auto-école Sociale « Etre Mobile » - Honfleur

Elle s'inscrit donc dans le champ de l'Insertion par l'Activité Economique, de l'Economie Sociale et Solidaire et dans une démarche de Développement Durable.

ÉPICERIE SOCIALE

44 rue de la République, 14600 Honfleur
02 31 89 58 42.

L'épicerie sociale propose une aide alimentaire ainsi que des produits d'hygiène et d'entretien, aux habitants d'Honfleur rencontrant des difficultés financières.

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

Le CIDFF est une association Loi 1901, agréée par l'État. Il te propose écoute, information, accompagnement et orientation en entretien individuel ou en groupe.

Il est composé d'une équipe de professionnel.les : juristes, juriste victimologue, psychologues, conseillères en conjugalité et parentalité, conseillères en insertion professionnelle.

Le CIDFF du Calvados t'accueille et te renseigne gratuitement et anonymement.

Les entretiens se font sur rendez-vous.

Services proposés & permanences

dans le Calvados

ACCÈS AU DROIT

FAMILLE, BIENS, TRAVAIL, PROCÉDURES...

CAEN

Centre socio-culturel
CAF Chemin Vert
17 rue Pierre Corneille

Centre socio-culturel
CAF Pierre Heuzé
49 Boulevard Vanier

Circonscription d'Action
Sociale Guérinière
3 rue Jean le Hir
Calvaire Saint-Pierre
7 rue de la défense passive

MONDEVILLE

Maison France Services
Médiathèque
4 rue Calmette

LISIEUX

Résidence Saint Ursin
10 rue Roger Aini

VIE QUOTIDIENNE

BUDGET, CONSOMMATION,
SURENDETTEMENT, MICROCRÉDIT,
LOGEMENT

LISIEUX

Résidence Saint Ursin
10 rue Roger Aini

SAINT-PIERRE EN-RUGE

Groupe Entraide
Maison des associations
Pôle scolaire et social
2 rue de Faïsale

MEZIDON VALLÉE D'AUDE

Maison France Services
12 rue Voltaire



VIE CONJUGALE & PARENTALITÉ

RELATION DE COUPLE,
RELATION PARENTS/ENFANTS

LISIEUX

Résidence Saint Ursin
10 rue Roger Aini

BUREAU D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ VERS L'EMPLOI

ÉLABORATION DE PROJETS :
EMPLOI, FORMATION,
CRÉATION D'ACTIVITÉ...

LISIEUX

Résidence Saint Ursin
10 rue Roger Aini

Pour la prise de rendez-vous
numéro unique
02 31 62 32 17

SERVICE D'AIDE AUX VICTIMES

ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE

LISIEUX
Résidence Saint Ursin
10 rue Roger Aini

Commissariat

41 boulevard Sainte-Anne

Tribunal judiciaire

Bureau d'Aide aux Victimes
11 rue d'Orival

DIVES-SUR-MER

Commissariat
13 avenue Secrétan

MEZIDON VALLÉE D'AUDE

Maison France Services
12 rue Voltaire

HONFLEUR

Maison France Services
21 rue de l'Homme de Bois

TOUQUES

Mission Locale
Avenue Charles de Gaulle

DEAUVILLE

Commissariat
8 rue Désiré Le Hoc

SAINT-PIERRE EN-RUGE

Maison France Service
16 rue de l'Abbatiale

PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE

LISIEUX

Résidence Saint Ursin
10 rue Roger Aini

BAYEUX

Circonscription d'Action Sociale du Bessin
1 rue de Verdun

CAEN

Centre socio-culturel
CAF Chemin Vert
17 rue Pierre Corneille

MONDEVILLE

Maison de la Justice et du Droit
15 bis rue Pasteur

VIRE

Association l'Étape
2 rue de la mandarine

PARTICIPANTS

**Laurie AUDRAN, Damien DEROUET, Sophie HAREL,
Aurélie TREMBLOT**

Conception du guide : Charline PERES