



Dispositif Milieu Ouvert
78 Quai Vendeuvre 14000 CAEN
02 31 15 67 67



LISIEUX

Bientôt la majorité

Tu as déjà fait :

✓ **Ton recensement**

✓ **Ta JDC (Journée du Citoyen)**

Tu vas en avoir besoin pour de nombreuses démarches administratives (examens, permis,...)

✓ **Ta carte d'identité,**

C'est un document indispensable tout au long de ta vie.

A 18 ans, tu recevras :

✓ **Ta carte électorale**

Elle te permet de voter aux différentes élections.

Tu la reçois automatiquement si tu as fait ton recensement auprès de la mairie de ta commune.

Si tu as déménagé entre temps, il faut t'inscrire sur la liste électorale de ta nouvelle ville.

Et pour la suite en fonction de tes besoins voici un petit guide mémo des adresses qui peuvent t'être utiles.



MES DROITS SOCIAUX



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité



Qu'est-ce que le portail mesdroits sociaux.gouv.fr ?

mesdroits sociaux.gouv.fr est un portail universel destiné à tous, que vous soyez en activité, sans emploi ou à la retraite.

Il vous permet de :

- ✓ Visualiser et comprendre vos droits et prestations
- ✓ Retrouver rapidement vos organismes de rattachement
- ✓ Simuler vos droits sociaux
- ✓ Réaliser vos démarches en ligne
- ✓ Consulter l'ensemble de vos ressources
- ✓ Découvrir les événements de vie

C'est simple, facile et rapide.

Quels sont les organismes partenaires ?

Le portail mesdroits sociaux.gouv.fr est le fruit d'un travail collectif des différents acteurs de la protection sociale, de l'emploi et de l'Etat, tels que :



LA MUTUELLE
générale



France
Connect



SOMMAIRE

La Santé 6

- 7 La SÉCURITÉ SOCIALE : CPAM
- 10 Le CMP
- 10 Le CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE
- 11 La MDPH
- 12 CSAPA

Le logement 13

- 14 Les AIDES AU LOGEMENT
- 15 L'ACTION LOGEMENT
- 16 LE FSL
- 16 Les AUTRES LIENS UTILES.
- 17 Les FJT
- 18 Le CLLAJ
- 19 L'ASSOCIATION LIEN
- 20 Le LOGEMENT SOCIAL
- 22 Le CROUS
- 22 Les AGENCES IMMOBILIÈRES ET LES PROPRIÉTAIRES PRIVÉS
- 22 URGENCE

Les Projets Professionnels 23

- 24 Le CIO
- 24 La MISSION LOCALE
- 25 Le CRIG
- 25 ACSEA FORMATION - LES CÈDRES
- 26 BAC EMPLOI
- 26 BAC ENVIRONNEMENT

Le Transport 27

- 28 ASTROBUS

Le Suivi Social 29

- 30 Le CCAS
- 31 La CIRCONSCRPTION D'ACTION SOCIALE DU PAYS D'AUGE SUD

Les Impôts 32

- 33 Le CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES

La Culture 34

- 35 La CARTE ATOUTS NORMANDIE
- 36 Le PASS CULTURE

Autres 37

- 38 Le SECOURS CATHOLIQUE
- 38 Le SECOURS POPULAIRE
- 38 Les RESTOS DU CŒUR
- 39 BOUTIQUES-SOLIDAIRES.COM
- 39 COUP D'POUCE
- 39 SOLISELF
- 40 Le CIDFF
- 41 La CROIX ROUGE
- 41 L'ASSOCIATION POUR LE CINÉMA
- 42 L'ESI 14
- 42 La MAISON DES ADOLESCENTS



La Santé

LA SÉCURITÉ SOCIALE : CPAM



Caisse Primaire d'Assurance Maladie

📍 17 rue du Docteur Degrenne 14100 Lisieux

🕒 36 46 sur rendez-vous (du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30)

🌐 www.ameli.fr

LA CARTE VITALE

À partir de 16 ans un jeune peut avoir sa propre **carte vitale**. Il n'y a pas de démarche à réaliser, c'est l'assurance maladie qui envoie un dossier au jeune concerné. Les pièces à fournir sont :

- Une photo
- La photocopie de la pièce d'identité.

La carte Vitale est une carte à puce contenant les renseignements administratifs utiles à la prise en charge de tes soins. Le professionnel de santé que tu consultes (médecin, dentiste, pharmacien, etc.) utilise ta carte Vitale pour établir une feuille de soins électronique (qui remplace la feuille de soins papier).

Les informations sont directement transmises à ton organisme d'assurance maladie (CPAM). Ainsi, tu es **remboursé sous 7 jours** sans avoir de démarches à effectuer.

LA PROTECTION UNIVERSELLE MALADIE (PUMa)

À 18 ans, toute personne domiciliée en France bénéficie de la **Protection Universelle Maladie (PUMa)**

La Puma garantit, à toute personne travaillant ou résidant en France, un droit à la prise en charge de ses frais de santé à titre personnel et de manière continue tout au long de la vie.

LA COMPLÉMENTAIRE SANTÉ SOLIDAIRE (CSS)

ex CMU-C

C'est une complémentaire santé, c'est-à-dire une **mutuelle gratuite ou payante** selon vos revenus.

Si tu as de faibles ressources, la CSS permet de te faire rembourser la part complémentaire de tes dépenses de santé. Cela signifie que **cette aide rembourse ce qui n'est pas remboursé par l'Assurance Maladie.**



A SAVOIR :

Tu peux créer ton compte sur www.ameli.fr pour suivre tes remboursements.



Tu peux faire une demande de CSS sur ton compte ameli ou en prenant RDV à la CPAM.

- Tu peux faire une demande de CSS sur ton compte AMELIE ou en prenant RDV à la CPAM.
- Si toi ou un membre de ton foyer bénéficie du Revenu de Solidarité Active (RSA), tu as droit à la complémentaire santé solidaire gratuite.
- La CSS gratuite ou payante dure 1 an. Il faut la renouveler tous les ans entre 2 et 4 mois avant la date de fin (l'échéance) indiquée sur l'attestation.
- Grâce à la complémentaire santé solidaire, tes dépenses de santé sont remboursées entièrement, dans la limite des tarifs de la sécurité sociale.
- **Sans cette aide**, tu dois payer la part complémentaire, c'est-à-dire ce qui n'est pas remboursé par l'Assurance Maladie.
- **Avec cette aide**, la part complémentaire de tes dépenses de santé est remboursée



IMPORTANT

Pense à créer ton compte sur www.ameli.fr

Pour

- Suivre tes remboursements
- Faciliter tes démarches

Tu dois avoir un **médecin traitant**, vérifie auprès de lui qu'il est bien déclaré à la CPAM.

LE CMP

Centre Médico Psychologique

Les centres médico-psychologiques organisent des actions de prévention, de diagnostic, de soins ambulatoires et d'interventions à domicile.

Ton lieu d'habitation détermine ton CMP de secteur.

Pour savoir dans quel CMP se rendre, il suffit de prendre RDV sur le site www.epsm-caen.fr

CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE

127 B, rue Roger Aini
14100 Lisieux
02 14 47 54 30

Arrêt de bus Collège Laplace
LIGNE 7

Lieu d'accueil, d'écoute et de consultations médicales, le CPEF de Lisieux propose des entretiens sur la vie amoureuse, les difficultés de couple et la sexualité. Il permet également la délivrance de tous les moyens de contraception, le suivi gynécologique, le dépistage des IST et pratique les IVG. Le centre est ouvert à tous y compris aux mineurs qui peuvent y consulter sans autorisation parentale, en toute confidentialité, et gratuitement.

Ce service est gratuit et anonyme.

Les horaires d'ouverture sont :

- le lundi après-midi,
- Le mercredi toute la journée,
- Le jeudi après-midi

MDPH

Maison Départementale pour les Personnes Handicapées

Les maisons départementales des personnes handicapées (MDPH) accompagnent au quotidien les personnes handicapées dans tous les domaines de leur vie, quels que soient leur âge et leur situation.

Une MDPH a une mission d'accueil, d'information, d'accompagnement et de conseil des personnes handicapées et de leur famille, ainsi que de sensibilisation des citoyens au handicap.

Antenne	Ouverture au public *	Adresse	Contact
Caen	du lundi au vendredi (de 13h30 à 16h15) Ouverture téléphonique du lundi au vendredi (de 9h30 à 12h)	17 rue du 11 novembre 14000 Caen	0800 100 522 mdph@calvados.fr
Lisieux	lundi, jeudi, vendredi	127 B rue Roger Aini 14100 Lisieux	02 14 47 54 27 sandrine.hebert@calvados.fr
Bayeux	lundi, mercredi, jeudi, vendredi	3, rue François Coulet 14400 Bayeux	02 31 51 10 78 valerie.cornieres@calvados.fr
Pont-l'Évêque	lundi, mercredi, jeudi, vendredi	14, rue de la Chaussée Nival 14130 Pont-l'Évêque	02 31 65 63 82 laurent.ferrut@calvados.fr
Falaise	mercredi, jeudi, vendredi	4, rue de la Résistance 14700 Falaise	02 31 41 41 96 celine.lesaulnier@calvados.fr
Vire	lundi, jeudi, vendredi	rue Alfred Le Nouvel 14500 Vire	02 14 47 52 86 emmanuelle.lemasson@calvados.fr
Évrecy	lundi, mercredi	18, rue Henri-Chéron 14210 Évrecy	02 31 08 32 81 emmanuelle.lemasson@calvados.fr celine.lesaulnier@calvados.fr
Douvres-la-Délivrande	lundi, mercredi, jeudi, vendredi	4, rue de l'Église BP 56 14440 Douvres-la-Délivrande	02 31 37 76 76 myriam.nicolle@calvados.fr

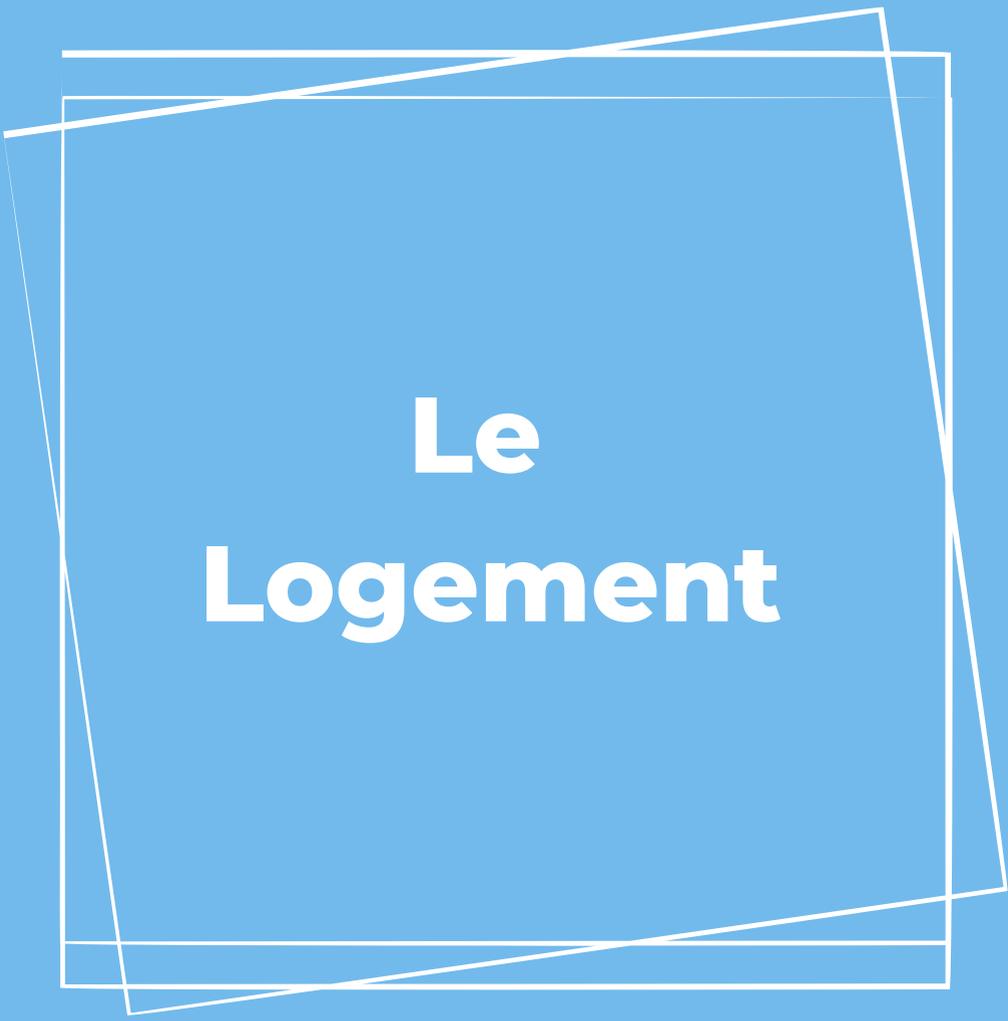
* De préférence sur rendez-vous

Centre de Soin, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

ESI 14 - CSAPA 4 rue des petits jardins 14100 LISIEUX	02 31 31 44 58 www.esi14.fr/esi-14	Ouvert le : <ul style="list-style-type: none">• Lundi : 8h30-18h00• Mardi et Jeudi : 8h30-13h et 13h30-18h.• Mercredi et Vendredi : 8h30-13h et 13h30-17h
ESI 14 -CJC 90 avenue Guillaume le Conquérant Mission locale Sud Pays d'Auge 14100 LISIEUX	02 31 62 32 38 www.esi14.fr/esi-14	Ouvert le : <ul style="list-style-type: none">• Lundi au Jeudi : 9h30-12h00 et de 14h-16h• Vendredi de 9h30-12h

Ils assurent, pour les personnes ayant une consommation à risque, un usage nocif ou présentant une dépendance aux substances psychoactives ainsi que pour leur entourage :

- l'accueil, l'information, l'évaluation médicale, psychologique et sociale et l'orientation de la personne ou de son entourage ; dans ce cadre, ils peuvent mettre en place des consultations de proximité en vue d'assurer le repérage précoce des usages nocifs ;
- la réduction des risques associés à la consommation de substances psychoactives ;
- la prise en charge médicale, psychologique, sociale et éducative. Elle comprend le diagnostic, les prestations de soins, l'accès aux droits sociaux et l'aide à l'insertion ou à la réinsertion.



Le Logement

LES AIDES AU LOGEMENT

La CAF



(Caisse d'Allocation Familiale)

Rue de Tauton 14100 Lisieux

08 10 25 14 10

www.caf.fr

Elle te permet d'ouvrir des droits pour :

✓ L'aide au logement (APL, ALS, ALF, ...)

ALS : L'Allocation de Logement Sociale est une aide financière destinée à réduire le montant de votre loyer, elle est versée si vous ne pouvez prétendre à l'APL.

APL : L'Aide Personnalisée au Logement est une aide financière destinée à réduire le montant de votre loyer. Elle est versée en raison de la situation de votre logement.

✓ L'insertion (RSA, PPA,..)

PPA : La prime d'activité est versée chaque mois. Vous devez déclarer tous les 3 mois les revenus du trimestre précédent, dans l'espace Mon Compte ou sur l'appli-mobile « Caf-Mon Compte ».

RSA : Le Revenu de Solidarité Active assure aux personnes sans ressources un niveau minimum de revenu qui varie selon la composition du foyer.

ACTION LOGEMENT



2 Rue Ferdinand Buisson
14280 Saint-Contest
02 31 30 03 04
www.actionlogement.fr

La garantie VISALE (VISA pour le Logement et l'Emploi)

Elle vise à faciliter ta recherche de logement en rassurant le bailleur.

Il s'agit d'un système de caution gratuite, qui a pour but de prendre en charge les loyers impayés à la place du locataire. La garantie VISALE est une caution locative qui garantit le paiement du loyer et des charges locatives à ton propriétaire en cas de défaillance de paiement.

Le montant maximum de la garantie s'élève à 9 mois de loyers et de charge, plafonné à 1.200€ par mois. La garantie VISALE peut être sollicitée par les jeunes de moins de 30 ans et les salariés du secteur privé non agricole.

L'avance LOCA PASS

C'est une avance sans frais du versement de ton dépôt de garantie, somme généralement exigée au moment de la signature du bail.

L'aide mobili-jeune

Elle permet d'alléger la quittance de loyer, en s'adressant :

- Aux jeunes de moins de 30 ans
- En formation en alternance (en contrat d'apprentissage ou en contrat de professionnalisation) au sein d'une entreprise.

L'aide financière varie entre 10 et 100 euros par mois. Cette aide vient en complément des APL. Pour faire ta demande, tu dois aller sur le site internet d'action logement.

LE FSL

(Fond de Solidarité Logement)



Direction Insertion Logement

17, avenue Pierre Mendès-France
14000 Caen

02 31 57 14 14

<https://www.calvados.fr>

Cette aide, du Conseil Départemental permet de prendre partiellement en charge les dépenses liées aux frais d'accès aux logements locatifs publics ou privés :

- dépôt de garantie,
- premier mois de loyer,
- frais d'agence et d'assurance, ...

et d'apporter des garanties de paiement des loyers. Elle concerne les personnes seules ou les familles.

LES AUTRES LIENS UTILES



Sur le site :

www.mes-allocs.fr

tu peux faire une simulation des aides dont tu pourrais bénéficier.

LES FJT

(Foyer de Jeunes Travailleurs)

Le FJT permet aux jeunes de 16 à 30 ans de bénéficier d'une chambre, d'un studio meublé. Il propose un hébergement transitoire en attendant l'accès à un logement autonome, un service d'animation et un accompagnement individualisé.

Les inscriptions se font uniquement en ligne sur les sites des FJT. Une fois l'inscription faite, il est fortement conseillé d'appeler régulièrement le FJT pour confirmer sa demande.

Il existe plusieurs FJT à Lisieux et sur la région Caennaise :

FJT Résidence Louise Michel

9 Boulevard Pasteur,
14100 Lisieux,
02-31-62-01-58
fjtlisieux.blogspot.com

FJT Oasis

16 rue de l'oratoire
14000 Caen
02-31-27-72-00
www.logementjeunesloasiscaen.com

FJT Robert Rème

68 rue Eustache Restout
14000 Caen,
02-31-52-19-96
www.akahj.fr

FJT du Père Sanson

19 rue du Père Sanson,
14000 Caen,
02-31-93-16-62
www.residence-sanson.fr

FJT Horizons

3 avenue de la Valeuse,
14200 Hérouville Saint Clair,
02-31-95-40-83
www.horizonshaj.com

FJT Notre Dame (filles uniquement)

63 rue de Bras,
14000 Caen,
02-31-86-05-28
www.fjtnotredame.fr

CLLAJ

(Comité Local pour le Logement Autonome des Jeunes)



90 avenue Guillaume le Conquérant
14100 Lisieux
02 31 62 32 38

<https://www.ahahj-caen.fr/cllaj/>

Concerne les jeunes entre 16 et 30 ans ; seul, en couple, avec ou sans enfant.

Le CLLAJ est un conseil ou une aide pour ton projet logement. Il faut être en voie d'insertion professionnelle.

Le CLLAJ te propose une aide dans tes démarches administratives liées au logement, un accompagnement dans ta recherche de logement, des adresses utiles dans les secteurs privés ou publics, il propose aussi des logements en sous-location.

L'association LIEN

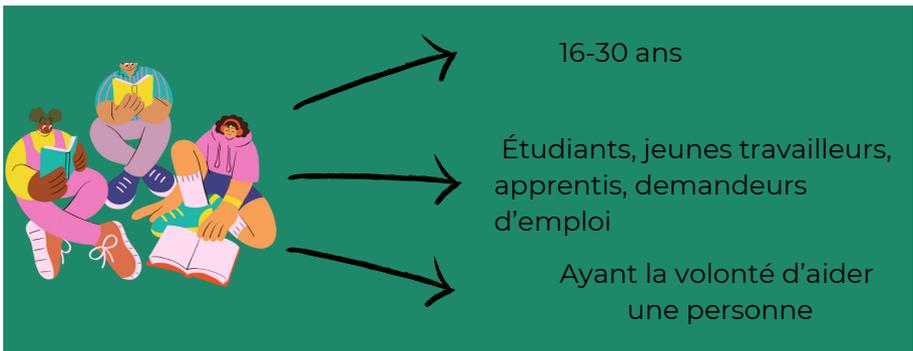
Lien Intergénérationnel

L'association est située au Citis à Hérouville Saint Clair
4, Avenue de Cambridge, Batiment F, Odyssee
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
02 31 06 67 31

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h15 à 19h

www.associationlien.fr

Elle met en place des cohabitations entre :



*Le jeune s'engage à donner de son temps avec le senior.
Temps à définir en fonction du type de contrat*

LE LOGEMENT SOCIAL

Pour effectuer une demande de logement social, il suffit de faire une demande UNIQUE sur le site :

www.demandelogement14.fr

Les plafonds de ressources pour obtenir un logement HLM	https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F869
Vos droits et démarches : demande de logement HLM	https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F10007

Sur Lisieux et la région caennaise il existe plusieurs bailleurs que tu peux aussi contacter, en voici quelques-uns :

 FACILITATEUR D'HABITAT	31 place Mozart, CS 17188 14107 Lisieux cedex 02.31.31.70.71 www.inolya.fr
	78 rue du Général Leclerc 14100 Lisieux 02.31.06.91.00 www.partelios.fr
	1 rue Pierre Corneille 14100 Lisieux 02.31.62.24.63 www.unlogementdanslorne.fr
 FACILITATEUR D'HABITAT	7 place Foch CS 20176 14010 CAEN Cedex 1 02.31.30.36.36 www.inolya.fr
	2 rue Martin Luther King BP 70401 14280 SAINT CONTEST 02.31.06.91.00 www.partelios.fr

 <p>LES FOYERS NORMANDS</p> <p>► BÂTIR ▲ LOGER ▼ CRÉER ◀ RELIER</p>	<p>2 rue des Frères Wilkin BP 70306 14460 COLOMBELLES 02.31.72.41.52 www.lesfoyersnormands.fr</p>
 <p>CAEN LA MER CImh HABITAT</p>	<p>1 place Jean Nouzille BP 15227 14052 CAEN CEDEX 4 02.31.27.50.00 www.caenhabitat.fr</p>
 <p>cdc habitat</p> <p>GRUPE Caisse des Dépôts</p>	<p>16 Avenue de Verdun BP 227 14012 CAEN Cedex 02.31.27.58.54 www.cdc-habitat.com</p>
 <p>LA CAENNAISE</p> <p>SOCIÉTÉ CAENNAISE DE DÉVELOPPEMENT IMMOBILIER</p>	<p>66 avenue de Thiès 14000 CAEN 02.31.46.82.20 www.caennaise.com</p>
 <p>Logeo Seine Estuaire</p> <p>Logements sur Hérouville Saint Clair</p> <p>Action Logement</p>	<p>53 rue Gustave Flaubert BP 327 76056 LE HAVRE CEDEX 02.32.74.27.80 www.logeo-seine.fr</p>

LE CROUS

23 avenue de Bruxelles, 14000 Caen

02 30 08 02 14

www.crous-caen.fr

Si tu es étudiant-e, il faut te rapprocher du CROUS pour faire une demande de logement.

LES AGENCES IMMOBILIERES ET LES PROPRIÉTAIRES PRIVÉS

Tu peux aussi chercher un logement en te rapprochant des [Agences immobilières](#).

En t'adressant directement à un propriétaire privé, tu économises le coût des frais d'agence. Tu peux trouver des logements privés sur des sites internet comme « [le bon coin](#) » par exemple.

URGENCE

N° : 115, appel après 18h

En cas d'urgence pour la nuit, tu peux contacter [la veille sociale 14](#) qui gère l'hébergement d'urgence dans le Calvados. Ce service t'aidera à trouver un hébergement pour la nuit.



Les Projets Professionnels

LE CIO

Centre d'Information et d'Orientation

Rue Pierre Colombe
14100 Lisieux
02 31 48 21 50

Pour toute recherche d'orientation, tu peux t'adresser au CIO. Tu y trouveras toutes les informations nécessaires à ton orientation.

LA MISSION LOCALE

Pour ton insertion professionnelle, tu peux t'adresser à la
[Mission Locale.](#)

<p>90 Avenue Guillaume le Conquérant 14100 Lisieux 02 31 62 32 38</p>

Elle aide les **jeunes de 16 à 25 ans** qui ne sont plus scolarisés à s'insérer dans la vie professionnelle et sociale.

Les apprentis, jeunes salariés, demandeurs d'emploi inscrits ou non à Pôle Emploi peuvent bénéficier de son offre de services.

L'enjeu de la Mission Locale est de **favoriser l'accès au monde professionnel** des jeunes qu'elle accompagne.

CENTRE RÉGIONAL INFORMATION

JEUNESSE



22 Rue Roger Aini
14100 Lisieux
02 31 31 24 72

Le CRIG met en œuvre l'Information Jeunesse qui est une mission de service public, définie et garantie par l'État. Cette structure a pour mission d'informer les jeunes sur tous les sujets qui les concernent : études, métiers, emploi – petits boulots, formation continue, vie quotidienne, droits, santé, logement, projets – initiatives, culture, loisirs, sports, vacances et Europe – étranger.

ACSEA Formation - Les Cèdres



57 Boulevard Herbert Fournet
14100 Lisieux
BP 72060
02 31 62 62 00

Acséa Formation développe depuis 1982 des formations centrées sur le développement des compétences au service d'une insertion professionnelle durable.

Personnes en recherche d'emploi, salarié.e.s, apprenti.e.s, personnes en reconversion professionnelle s'adressent à nous pour réaliser leur projet de formation.

BAC EMPLOI



13 rue du Moulin À Tan
14100 Lisieux
02 31 48 58 00

www.bacemploi.com

BAC Emploi est une entreprise solidaire depuis 1985 qui :

- met à disposition du personnel pour des particuliers, des entreprises, des associations et des collectivités.
- permet à des personnes de reprendre une activité salariale à travers des missions ponctuelles complétées par un accompagnement social et professionnel adapté.
- contribue activement, à travers son activité, au développement économique et solidaire de la région en favorisant une proximité territoriale des intervenants.

BAC ENVIRONNEMENT

24 rue de la Vallée
14100 Lisieux
02 31 62 97 92

BAC Environnement accompagne vers le retour de l'emploi, via son chantier d'insertion en réalisant des activités d'utilité sociale telles que l'entretien de la nature et du patrimoine, la collecte des déchets et la mécanique.



Le Transport

ASTROBUS

Jusqu'en 2019, ce réseau était commercialisé sous le nom "Lexobus".



Place François Mitterrand
14100 Lisieux
0 800 800 773
www.astrobus.info

L'agence Astrobus t'accueille :

Le lundi : 9h30-12h00 / 14h00-18h00

Du mardi au vendredi : 9h30-12h30 / 13h30-18h00

Le samedi : 9h30-12h00

Tarifs à titre indicatif , pour l'année 2023 :

- Ticket 1 voyage : 1 €
- Ticket 10 voyages (moins de 26 ans) : 5,60€
- Ticket 10 voyages : 7,70€
- Abonnement mensuel jeunes : 17,70€
- Abonnement mensuel loisirs : 5,60€
- Abonnement annuel jeunes : 14,75€

Une carte nominative Atoumod est obligatoire pour toute souscription d'abonnement.

La Carte Atoumod c'est quoi ?

- Une carte valable 7 ans,
- Une carte qui t'accompagne pour tes voyages sur les réseaux partenaires en Normandie,
- Une carte unique, une seule condition: la recharger d'un titre de transport du réseau emprunté.



Le Suivi Social

LE CCAS

Centre Communal d'Action Sociale

1 rue Paul Banaston
CS 67220
14100 Lisieux
02 31 48 62 70

Cette structure accueille, informe et oriente.

Le CCAS est une structure de proximité qui s'adresse à tous les publics, de la petite enfance aux personnes âgées.

Lorsque tu es habitant d'une commune et que tu cherches un renseignement ou un service facilitant ta vie quotidienne, que ce soit à propos des modes de garde, des conditions pour toucher le revenu de solidarité active (RSA), ou des aides destinées aux personnes âgées ou handicapées, tu peux t'adresser au CCAS.

CIRCONSCRIPTION D'ACTION SOCIALE du Pays d'Auge SUD

Pays d'Auge Sud	127 B rue Roger Aini 14100 Lisieux	02 14 47 54 00
Falaise	4 rue de la Résistance 14700 Falaise	02 31 41 64 65

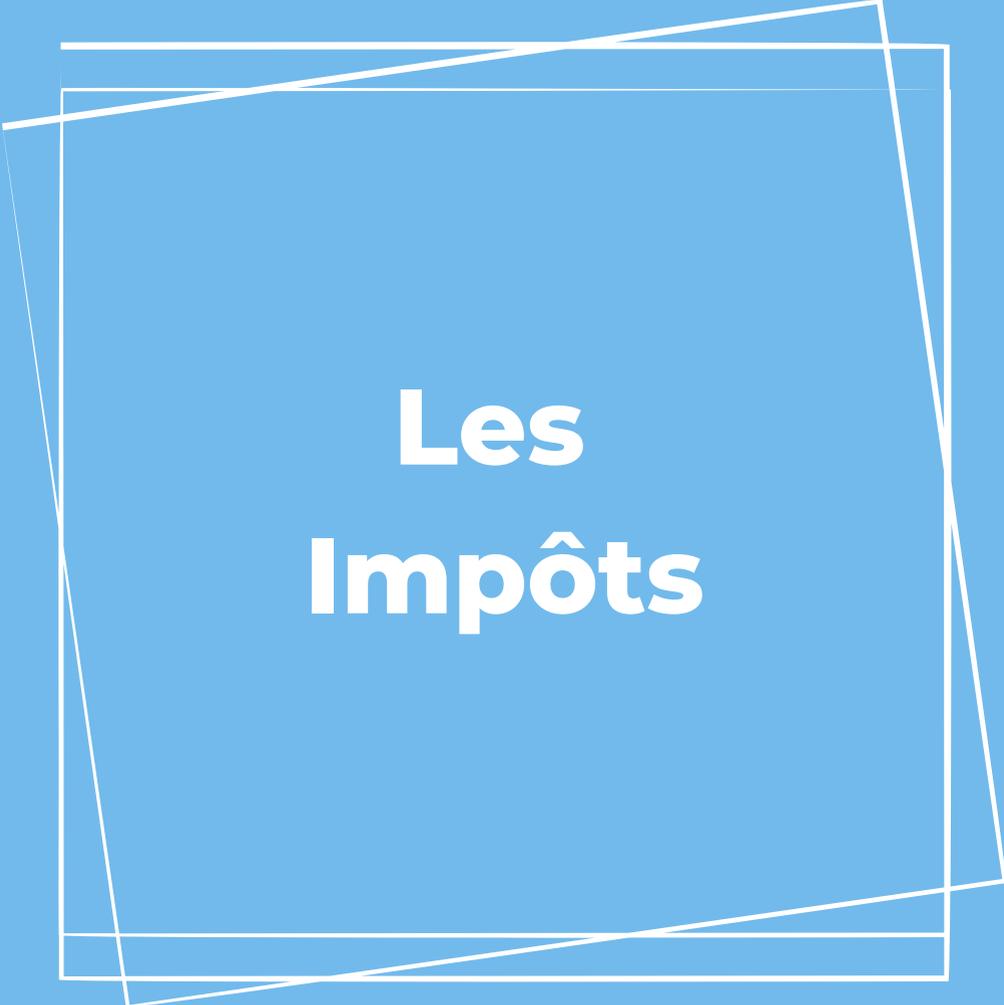
Accompagnement de **Jeunes de 18 à 25 ans** dans le cadre du Fonds Départemental d'Aide aux Jeunes - Allocataires du RSA - Personnes en difficulté sociale.

Les missions : Lutte contre les exclusions :

- Insertion sociale et professionnelle
- Soutien des personnes en difficulté.
- Accompagnement pour l'accès aux droits sociaux, au logement, aux soins.
- Instruction des demandes de RSA.
- Conseil pour bien gérer son budget.
- Aide à la reconstruction d'un projet personnel et/ou professionnel.

Autres missions :

- Développement du jeune enfant – Écoute, conseil, accompagnement des parents pour l'éducation et la santé de leurs enfants - PMI (Protection Maternelle et Infantile)
- Éducation et relation avec l'enfant, l'adolescent
- Accompagnement des seniors et des personnes handicapées



Les Impôts

CENTRES DES FINANCES PUBLIQUES

Place du 8 mai
CS 37208
14100 Lisieux
02 31 48 59 00

Si tu as eu 18 ans et que tu n'es plus rattaché au foyer fiscal de tes parents, tu dois désormais remplir ta propre déclaration de revenus même si tu n'en perçois pas.

La déclaration d'impôts te sera régulièrement demandée pour de nombreuses démarches administratives.



De plus, si tu es dans l'une des situations suivantes, tu dois souscrire une déclaration des revenus :

- Tu habites en France
- Tu exerces une activité professionnelle en France.

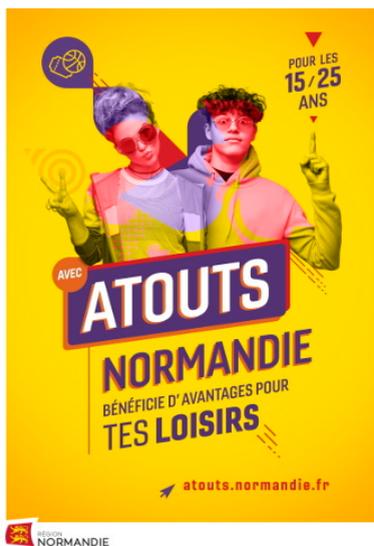
Pour les impôts, tu peux t'adresser directement au centre des impôts ou te connecter sur internet sur www.impotgouv.fr

Tu pourras demander toutes les infos dont tu as besoin et déclarer tes revenus.



La Culture

CARTE ATOUTS NORMANDIE



L'offre @tooNormandie est une aide du département qui concerne les lycéens, les étudiants et les apprentis de 15 à 25 ans.

Pour vérifier que tu peux bénéficier de cette offre, tu peux aller sur le site

www.atouts.normandie.fr

Ce dispositif permet d'obtenir des avantages sur :

- ✓ Tes loisirs (réduction,...),
- ✓ Ta formation
 - une aide à l'achat de tes livres scolaires
 - une aide financière pour tes transports
 - ton hébergement
 - ta restauration
 - une aide pour ton équipement professionnel.

LE PASS CULTURE



<https://pass.culture.fr/>

L'année de tes 18 ans, tu peux bénéficier de 500 € afin de renforcer tes pratiques culturelles et d'en découvrir de nouvelles !

Depuis septembre 2021, les jeunes de 16 à 18 ans peuvent aussi bénéficier d'un crédit de 300€ et disposent de 2 ans pour les dépenser.

PASS CULTURE est une application qui te permet d'accéder dans les enseignes éligibles à :

- ✓ Des places de spectacle, cinéma, concert, festival,...
- ✓ Des cours et ateliers de danse, théâtre, musique, chant, dessin,...
- ✓ Des livres, BD, DVD, vinyles, instruments de musique,...
- ✓ Des biens numériques : jeux vidéos, musique en ligne (deezer,..) SVOD, ebooks, abonnement presse numérique...
- ✓ Des visites de musée, sites historiques, centres d'art,...



Autres

SECOURS CATHOLIQUE



17 rue de la Touques
14100 Lisieux
02 31 31 56 47

Le Secours Catholique lutte contre la pauvreté, les inégalités et l'exclusion.

SECOURS POPULAIRE



Pôle d'activité du Cireux
31 Rue Henri Papin
14100 Lisieux
02 31 31 36 06

C'est une association reconnue d'utilité publique, elle agit pour l'émancipation et la place de citoyen.

LES RESTOS DU COEUR



Micheline ANIA
8 Rue Tesson
14100 Lisieux
02 31 32 21 95

ad14.lisieux@restosducoeur.org

Ils sont présents sur tout le territoire de la Normandie pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale.

BOUTIQUES-SOLIDAIRES.COM



15 rue Marie de Besneray
14100 Lisieux
06 95 50 87 58

ÉPICERIE SOLIDAIRE- Coup d'Pouce



9 rue du Moulin À Tan
14100 Lisieux
02 31 31 51 86

L'Association permet d'acheter des denrées à faible coût afin d'épargner pour réaliser un projet.

RESTAURANT ASSOCIATIF - SOLISELF



9 rue du Carmel
14100 Lisieux
06 19 31 90 58

Le restaurant associatif crée en 2014 permet aux personnes à petits revenus de manger un repas complet à 5 euros et de lutter contre l'isolement, le gaspillage.

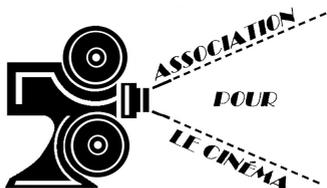
LA CROIX ROUGE



6 rue Pierre Colombe
14100 Lisieux
06 41 90 32 34

Elle lutte contre les précarités en accompagnant les personnes en détresse tout au long d'un parcours de reconstruction.

ASSOCIATION POUR LE CINÉMA



Cinéma Majestic
7 rue au Char
14100 Lisieux
02 31 62 45 95

ESI 14

4 rue des Petits Jardins
14100 Lisieux

02 31 31 44 58
contact@esi14.fr
www.esi14.fr

Crée en 1987 à Lisieux, l'association **Education Solidarité 14 (ESI 14)** est une association loi 1901.

Elle a pour but de lutter contre toutes les formes de conduites à risque et addictives par la prévention, le soin et la réduction des risques et des dommages sur l'ensemble du Pays d'Auge.

MAISON DES ADOLESCENTS

Accueil sans rendez-vous
Adolescents et jeunes adultes de 12 à 21 ans
Parents - Professionnels

06 33 84 19 23
unitemobile.paysdauge@maisondesados14.fr

Centre Socio-Culturel Rue Tauton 14100 Lisieux	Mardi: 14h-17h
Centre de Santé Paul Dubois Espace Victor Hugo (1er étage) 14100 Lisieux	Mercredi : 14h - 17h

PARTICIPANTS

**Laurie AUDRAN, Damien DEROUET, Sophie HAREL,
Aurélie TREMBLOT**

Conception du guide : Charline PERES