

FINALITÉ DE CETTE FICHE :

Savoir quelle tenue porter, comment l'enfiler et la retirer en cas de prise en charge d'un cas possible ou confirmé de Covid-19 confiné dans sa chambre.

[VOIR LA VIDÉO](#)

SE PRÉPARER

FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE OU LAVAGE DES MAINS AVANT DE COMMENCER.

MASQUE CHIRURGICAL :

- A mettre avant d'entrer dans la chambre et à retirer après la sortie une fois la porte fermée.
- Durée maximum d'utilisation en continu : 3 à 4 heures sans manipulation
- (Cf. protocole IDE « utilisation d'un masque dit chirurgical »).

SURBLOUSE À USAGE UNIQUE :

- A mettre avant d'entrer dans la chambre.
- Superposer un tablier plastique si soins « mouillants » ou « souillants ».

CHARLOTTE ET SURCHAUSSURE À USAGE UNIQUE :

- A mettre avant d'entrer dans la chambre.
- La charlotte s'utilise pour les cheveux et les barbes.

LUNETTES DE PROTECTION :

- A mettre avant d'entrer dans la chambre.

GANTS DE SOINS NON STÉRILES À USAGE UNIQUE :

- A mettre avant d'entrer dans la chambre
- (Cf. protocole IDE « usage des gants - fiche d'information »)



RESPECTER LES SEQUENCES D'HABILLAGE ET DE DESHABILLAGE

Les éléments de protection (surblouse, surchaussure, charlotte, gants et masque chirurgical) sont mis avant d'entrer dans la chambre.

Refaire ou faire une friction hydro-alcoolique **avant** d'entrer dans la chambre.

AVANT LA SORTIE DE LA CHAMBRE :

- La surblouse (et si utilisation d'une charlotte, de gants, surchaussure, tablier) est retirée **avant** la sortie de la chambre, et jetée dans un sac DASRI¹ de couleur jaune ou un sac plastique qui sera fermé puis jeté.
- Une friction hydro-alcoolique est réalisée **avant** la sortie de la chambre.

APRES LA SORTIE DE LA CHAMBRE :

- Les lunettes sont retirées, puis désinfectées et mises de côté.
- Le masque chirurgical est retiré et jeté dans un sac DASRI.
- Une friction hydro-alcoolique (ou un lavage des mains 30 sec) est réalisée une fois que tout est retiré et jeté.

La charlotte a une durée d'utilisation de 8 heures, elle peut donc être entre plusieurs chambres/lieux où se trouvent confinés des malades du Covid-19.

**Si possible, tous les éléments de protection individuelle (EPI)
sont jetés dans un sac DASRI¹
(sauf les lunettes désinfectées² après chaque utilisation)**

¹Déchets d'Activités de Soins à Risques Infectieux (DASRI)

²Lunettes désinfectées avec des lingettes bactéricides jetables ou par les infirmiers à l'aide d'un bactéricide pour matériel médical.

Cette fiche d'utilisation confère des repères aux établissements et services du social et médico-social.

L'ensemble de ces derniers ne bénéficie pas toujours des mêmes possibilités.

Il leur appartient par conséquent de l'adapter selon leurs contraintes et moyens respectifs.